

NEWS LETTER



2024 , APRIL

いっきゅうデイサービス | 4月号 

お花見散歩に行きました

あたたかくなり、桜が開花したころに、みんなで桜を見に、公園へお散歩に行きました(o^-^o)
足腰が痛かったり、なかなか普段外に出かけられない方も、みんなで楽しくいい気持ちでした  



陶芸はじめました。 



★今月のお誕生日パーティー★



NEWS LETTER



2024 , APRIL

いっきゅうデイサービス | 4月号 

BIG NEWS!! リハビリマシンを導入しました! ★

🌈リハビリ・トレーニング・有酸素運動🌈

お一人のお体の状態や体調などに合わせて、無理せず楽しく運動(*^^*)



・レッグプレス



・バイク
・ステッパー
・ブルブルマシン



・レッグエクステンション
・ダンベルショルダー
・滑車運動 (プーリー)

理学療法士が在籍しており、お一人お一人にあわせて、個別機能訓練を行っています◎
優しく楽しい先生です(o^-^o)♪



🐾 4月の日々 🐾



今月作成した
カレンダー◎♡