

【半日型】入浴・食事付き 地域密着型通所介護



いっきゅう デイサービス

2024年1月9日OPEN!

ひとりひとりに
よりそうサービス

♠♣アミューズメント♥♦
楽しみながら身体・認知機能向上

理学療法士監修の
機能訓練プログラム



カジノがテーマのデイサービスがついに誕生!

工務店の手掛けた居心地のいい空間で、クルーズ船での休暇のような楽しい時間。

また明日も行きたくなる、来ることで楽しみながら元気になる。

一人一人にとことん寄り添うサービス。

施設らしくない、あたたかく楽しいデイサービスを目指します。

元阪神タイガース桜井広大選手 🇯🇵



ホームページ



Instagram



とことんこだわり尽くしたサービスで、日々にもっと驚きを

about いっきゅうデイサービス

アミューズメントをコンセプトにした【半日利用型】のデイサービスです。

☀️ 午前の部

9:00～13:30

♨️入浴DAY → 毎週月、火、水

※1日10名様迄となります。
ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

🍴 昼食付き

ニコニコキッチンの美味しい手作りお弁当。
管理栄養士監修の毎日5～6種のおかず😊

🌙 午後の部

13:45～17:00

♨️入浴DAY → 毎週木、金、土

※1日10名様限定となります。
ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

🍴 選べる食事—昼食または夕食

がご提供可能です。
ニコニコキッチンの美味しい手作りお弁当。
管理栄養士監修の毎日5～6種のおかず😊

🧑‍🎓 理学療法士監修の機能訓練プログラム付き

一人一人に合わせて、無理なく、コミュニケーションも目的としながら、楽しく身体機能を高めます。
しっかりアセスメントと定期的にデータ化も行います。

♠️ フリータイムや楽しいイベント♣️

カジノや麻雀で、楽しみながら認知機能向上。施設内通貨でおやつやドリンクのお買い物。貯めて増やして賭けて…。ひとりでゆっくりカフェタイム。
過ごし方はあなた次第です。。🎯

🍷 夕食お持ち帰りサービス

午前の部・午後の部どちらも、
ご利用日の夕食が、お送り時と一緒に持ち帰りが可能です！

【いっきゅうデイ利用日特別価格】

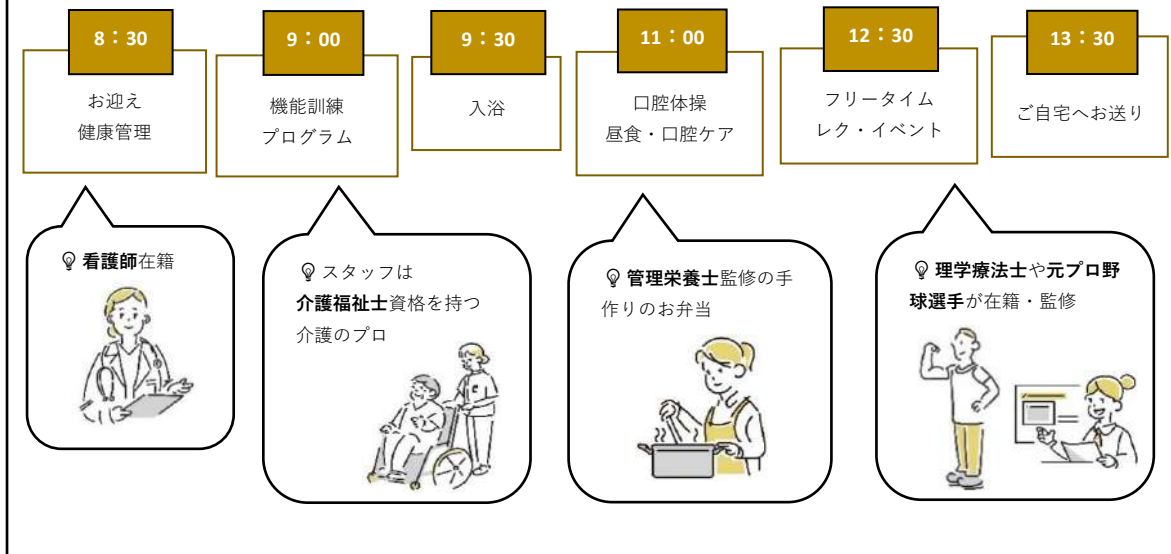
ヘルシー弁当(ごはん付き) ¥600

お昼と同じ豪華な手作りお弁当です😊

🍷 朝食サービス ¥280

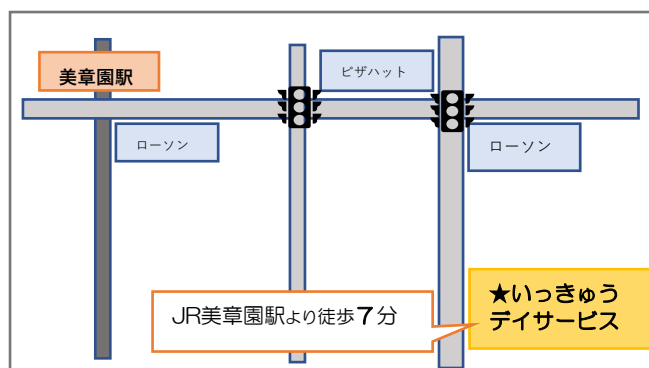
午前の部→施設にて朝食を食べられます🍷・午後の部→前日の夜にお持ちいたします🍷

● いっきゅうで過ごす一日の一例 ●



【送迎対象地域】

東住吉区・平野区・阿倍野区・天王寺区・生野区
※対象外地域については、片道500円の交通費がかかります。



● ご利用の流れ ●

お問い合わせ



面談・ご利用体験・見学



ご利用開始

お気軽にお問い合わせください。

無料で一日体験が可能です。

ケアプランに基づきご利用開始です！

施設概要・お問い合わせ先

いっきゅう デイサービス 地域密着型通所介護(定員18名)

★半日利用型 — 入浴・食事付き ☺

午前 ☀ 9:00~13:30 ・ 午後 🌙 13:45~17:00

〒546-0044大阪市東住吉区北田辺2-13-25

☎06-4303-3989 / FAX.06-4303-3909

070-1829-2924 (施設責任者:有本)

✉i-info@ikyu2023.com

△営業時間(月)~(土) 9:00-17:00

いつでもお気軽にお問い合わせ下さい☺



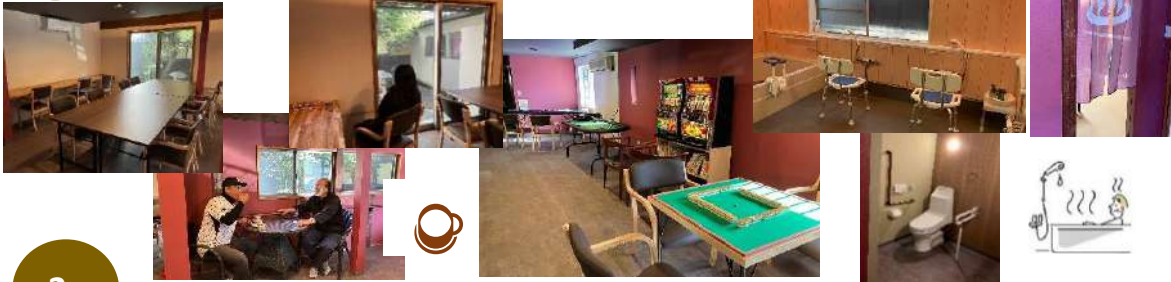
☆体験利用、見学等 (無料)

＼随時受付中、大歓迎です！！／



● いっきゅうの強み ●

1. 空間 工務店の手掛けた心地よい癒し空間



2. エンターテインメント 夢中になって楽しめる娯楽の場所



元プロ野球阪神タイガース選手
桜井広大選手！！

3. 機能訓練 元プロ野球選手や理学療法士監修の楽しいプログラムやレクで

楽しみながら身体機能・認知機能の向上



4. お食事 管理栄養士監修の手作りの味にこだわった美味しいお弁当と炊き立てご飯



5. 生活全面サポート

利用日の朝食や夕食、利用しない日でも食事配達や買い物代行など生活全サポート



1. 空間 工務店の手掛けた心地よい癒し空間



市川工務店の手掛けた施設は、木を生かした温かみのあるデザインと、心地よい雰囲気が魅力です。居心地のいい癒しの空間で、ご利用者さんに快適な日常をお楽しみいただけるデイサービスです。心地の良い雰囲気の中でちょっと一休みのできるカフェスペースもあり、集めたチップでお飲み物やおやつ等を購入できるシステムも導入しております。リラックスしてお過ごしいただけます。

お風呂は、温泉の大浴場のような...どこか銭湯を思わせるデザイン設計...広くて心地の良いお風呂で、

2. エンターテインメント 夢中になって楽しめる娯楽の場所



いっきゅうは、ご利用様が本格的なエンターテインメントを楽しめる特別な場所です。スタッフがエンターテイナーとなり、非日常的なイベントなど豊富な楽しみを提供し、元プロ野球選手によるイベントやレクリエーションも定期的に開催しています。お一人お一人の好みに合わせたアクティビティも豊富に取り揃えており、カラオケ、スロット、麻雀など多彩な遊びをご用意しております。チップを貯めていくシステムも導入しており、明日も来たいと思っていただけのような夢中になって楽しめる時間を

3. 機能訓練 元プロ野球選手や理学療法士監修の楽しいプログラム



いっきゅうでは、元プロ野球選手や理学療法士が手掛ける機能訓練プログラムを中心に、健康や筋力の向上を目指し、機能訓練を行います。楽しみながら運動に取り組んでいただけるよう、音楽に合わせて楽しく体を動かしたり、理学療法士や元プロ野球選手がお一人お一人に合わせてプログラムを実施します。看護師も在籍しており、健康状態に関するご不安をサポートしますので、安心して取り組んでいただけます。

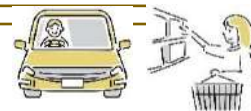
また、認知機能面でも、いっきゅうはカジノをテーマにし、楽しく遊びながら、考えたり手指を動かすことで、脳を活性化させ認知機能向上を高めるサポートをいたします。認知症予防に効果があるというデータも出ております。

4. お食事 管理栄養士監修の手作りの美味しいお弁当



昼食は毎日、管理栄養士監修の栄養バランスの整ったニコニコキッチンのお弁当が出ます。味にもこだわった美味しい手作りの日替わりお弁当です。ご飯は炊きたてのご飯を提供しております。刻み食やムース食、おかゆなどのサポート食も充実しています。直接的に体の基になる食事は大切で、継続して栄養をバランスよくしっかり摂取することで、健康維持向上し、心身の不調をも解消します。みんなで美味しい食事を楽しみます。食事の時間を楽しみに、そして食事から毎日を豊かにします。

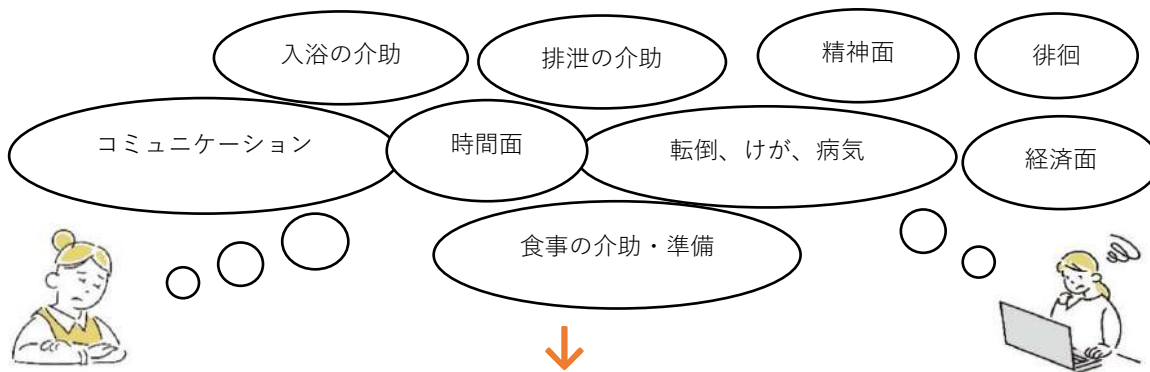
5. 生活全面サポート 買い物代行や食事で利用日以外も全サポート



ご利用日は、帰宅時にお弁当をそのまま自宅へ持ち帰りいただけます。また、ご利用しない日でもお弁当をご自宅へお届けさせていただくことができます。お届けは手渡しで行い、ご利用者様の安全確認をいたします。また、利用日の朝食を希望の方は、施設にて朝食をご提供させていただきます。

お届けのほか、買い物代行サービスもご提供しております。日々の小さいお困りごともお聞きいたします。いっきゅうをご利用いただくことで、栄養面、生活を全面サポートさせていただきます。

介護や在宅介護で、こんなお悩みお持ちではありませんか？



💡 いっきゅうではこれらのお悩みを解決します。

☆いっきゅうの機能訓練☆

●身体機能訓練プログラム



【効果・目的】筋力アップ、日常動作が自分で出来るようになる、
意欲向上、不眠解消、ストレス解消、食欲増進 など

いっきゅうでは、元プロ野球選手や理学療法士が機能訓練プログラムを監修。
こまめにデータ分析や記録を行い、一人一人の課題や状況等に合わせた専門知識×楽しいプログラムで、確実に身体機能を高めていきます。

【プログラム例】トイレ動作訓練「ももあげのストレッチ(股関節屈曲)」
→骨盤の動きを良くし、トイレでの立ち上がりがスムーズに行えるようになる。

★このようなプログラムが沢山あり、お一人お一人に合わせて目標を決めて行います。

●認知機能訓練、認知機能向上



【効果・目的】脳の活性化、認知症予防、ストレス解消、不眠解消、
日常動作が自分で出来るようになる、精神安定、意欲向上 など

いっきゅうは、カジノをテーマにしたデイサービスです。
カジノや麻雀など皆で遊ぶことは、楽しみながら、認知機能訓練にも繋がります。
認知機能向上、認知症予防のための研究に基づいたワークプログラムも毎日行います。

認知症予防にゲームが効果的と言われる理由 (詳しくは裏面をぜひ読んでみてください！💡)

①脳の活性化 ②コミュニケーション ③活力の向上

認知症の予防に効果的なゲームの特徴

①身体・手指を動かすもの ②他人との交流を含むもの ③新たな挑戦があるもの ④継続しやすいもの

☆心から楽しむことは、心身ともに元気になる一番の機能訓練☆

1人1人に寄り添うスタッフは、エンターテイナーとして、こだわったサービスを提供いたします。
空間、お風呂、遊び、お食事、全てにとことんこだわり、ご利用者様の生活を豊かにします。
到着時や一日の中でチップをため、カジノゲームやその他の多彩な遊びでチップを使い遊べます。増やしたり、飲み物を買うことができたりと、色んな楽しみをご提供しております。また明日も行きたくなる、そんな居場所になるように、そして介護されている方のお悩みやご負担も減らします。
幸せホルモンであるセロトニンやオキシトシンは認知行動障害の改善に期待を持てるとされています。

☆利用時以外の生活もサポート☆

いっきゅうをご利用いただくことで、買い物代行、デイ利用日の朝食や夕食、デイ利用日以外のお食事三食の配達、日々の小さなお困りごとまで対応させていただきます。デイ利用日以外の生活も全面サポートさせていただきます。お食事の

●認知症予防にゲームが効果的と言われる理由

(参考データ:株式会社FOVE)

①脳の活性化

- ・ **ルールを理解し記憶**する必要がある。
- ・ **それに加えて手や身体を動かす**。 →二つの意味で脳の活性化が期待できる。
- ・ 対戦相手がいるゲームであれば、相手の手や数手先を読みながら進めていくので、考える時間も長くなり、同時に**思考力や推理力**も求められる。

→**いきゅうでは更に認知能力を鍛えます**。

②コミュニケーション

人との対話やつながりが減ると、生活範囲が狭くなり、社会的・身体的・精神的に虚弱な「**フレイル**」と呼ばれる状態になっていきます。

フレイルは健康な状態にも認知症や

https://www.xserver.ne.jp/manual/man_mail_setting.php要介護状態にも移行する不安定な状態のため、**フレイルを予防することが認知症予防にも重要**だと考えられます。

→**みんなで楽しみ、コミュニケーションをとることが出来ます**。

③活力の向上

ゲームやレクリエーションは生活にメリハリを与え、日常生活では味わうことが難しい**高揚感や達成感**を得ることもできます。「**また、したい**」「**楽しかった**」と次の機会を待つ気持ちが生まれ、**生きがい**にもつながります。

●認知症の予防に効果的なゲームの特徴

①身体・手指を動かすもの

身体を動かす習慣がないと、病気やケガをしやすだけでなく、「外に出て楽しむ」という気力もうまれません。

定期的に行うことで、身体的だけでなく、**心理的・社会的**にも鍛えられます。

また**脳を働かせつつ手先を動かす**ことも、**認知機能を活性化**させます。

②他人との交流を含むもの

誰かと対戦するゲームであれば、頭を使うだけでなく**コミュニケーションも取れる**ので、さらに**認知症予防効果**を期待できます。

③新たな挑戦があるもの

お気に入りのゲームを楽しむことでも認知症予防効果を期待できますが、あまり経験したことがないものに**チャレンジすることは、さらに脳を刺激**することができる。

④継続しやすいもの

時折ゲームをするだけでは、認知機能の衰えを効果的に抑制することは期待しづらいです。継続しやすいゲームを選び、毎日あるいは週に何度か楽しめるようにしましょう。ルールが簡単なら、負担にならずに楽しみやすいかもしれませんが、あまりにも簡単だと飽きてしまい、続ける意欲を失う恐れがあります。

→**カジノは大人でも楽しめ、他にも多彩な遊び、独自のチップを貯めるシステムも導入し**

【ご利用料金】 1日あたりの料金

	一割負担	二割負担	三割負担
要介護①	¥467	¥933	¥1399
要介護②	¥535	¥1070	¥1605
要介護③	¥605	¥1210	¥1814
要介護④	¥673	¥1345	¥2017
要介護⑤	¥743	¥1486	¥2229

○食費（含おやつ代）¥850

- ・加算（日）入浴介助加算Ⅱ、個別機能訓練加算Ⅰイ、
- ・加算（月/回）個別機能訓練加算Ⅱ、科学的介護推進加算、口腔機能向上加算Ⅱ
- ・加算（その他）ADL維持等加算、処遇改善加算Ⅰ、特定処遇改善加算Ⅱ、ペースアップ等支援加算

※1日4時間以上5時間未満ご利用の場合

※その他イベント開催時の参加費等は別途請求させていただきます。

※リハビリパンツ¥100、パット¥30、ショーツ¥210、紙おむつ¥150、Tシャツ210、靴下¥210（ご利用時）

※当日キャンセルは、食事代金¥850を請求させていただきます。

【持ち物】

- ・健康保険証、医療機関の診察券
- ・身体障害者手帳、診断書、老人医療受給者証、介護保険証

【体験時・利用時持ち物】

- ・お昼のお薬、入浴後の軟膏や湿布等（説明書）
- ・室内用バレーシューズ、口腔ケア用はぶらし等、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、お着替え
- ・おむつやリハビリパンツ等、車いすや杖等（ご使用の方）
- ・（利用時）連絡帳（お渡しします）

様

ご体験利用日

「令和 年 月 日（ ）迎え : 頃」

この度は、いっきゅうデイサービスをご利用頂き誠にありがとうございます。

お手数ですがご利用に際し、**上記持ち物をご持参、下記の注意事項**をご確認下さい。

・着替え

ご入浴後の着替え、日常にご使用されているパンツ、リハビリパンツ、オムツ、パット等

・お薬

ご利用時間中に服用されている薬、あるいはこちらで傷口などの処置をされる場合 医師により、処方されているものをご持参下さい。

・持ち物

眼鏡ケースや杖など、他利用者様と類似品をお持ちの方もいらっしゃるので、持ち物に名前を書くのをお勧め致します。

・お金・貴金属類

貴重品はなるべくお持込にならないようお願い致します。 万一紛失された場合、当施設では、責任を負いかねますので、ご了承下さい。

* 緊急時等、何かありましたら **070-1829-2924**までお問い合わせ下さい。

いっきゅうデイサービス 06-4303-3989

いききゅうデイサービス体験申込書

ご利用者氏名 (フリガナ) _____ (_____)

生年月日 _____ / _____ / _____ 年齢 _____ 歳 男・女

住所 _____.

電話番号 _____ 要介護度 (_____)

かかりつけ病院名 _____ 担当主治医 _____ 連絡先 _____.

診断名 (病名・既往歴・告知の有無) _____.

内服薬・内服方法 (点眼含) _____.

連絡先 (続柄 _____)

氏名 (フリガナ) _____ (_____)

電話番号 _____.

住所 _____.

体験希望日 _____ / _____ (_____) お迎え (_____ : _____) お送り (_____ : _____) 入浴 (_____)

利用希望日 _____ 月 _____ 火 _____ 水 _____ 木 _____ 金 _____ 土 _____.

その他ご要望 _____.

移動 自立・見守り・一部介助・全介助・その他 (_____)

食事 自立・見守り・一部介助・全介助・その他 (_____)

常食 (一口・刻み・とろみ) ・なめらか食・ムース食・低たんぱく食・カロリー制限食
ごはん・おかゆ・なめらかごはん・低たんぱくごはん

アレルギー (_____) 摂取方法 お箸・スプーン/フォーク・その他 (_____)

昼食後投薬 無・有 (_____)

入浴 自立・見守り・一部介助・全介助・その他 (_____)

排泄 自立・見守り・一部介助・全介助・その他 (_____)

おむつ 無・有 (リハビリパンツ・パット・おむつ) その他 (_____)

使用機 トイレ・ポータブルトイレ・尿器・その他 (_____)

認知症 無・有 特に注意する点 (_____)

問題行動；徘徊・独語・幻覚・不潔行為・その他 (_____)

特記事項

(_____)

担当ケアマネージャー・地域包括センター担当者

氏名 _____ 携帯電話番号 _____.

事業所 _____ 電話番号 _____.

住所 _____.

